

MMS2 Miracle Mineral Solution Two.

MMS1 Natriumchlorit: gegen Parasiten, Bakterien, Keime, Viren; und zur Stärkung des Immunsystems.

MMS2 Kalziumhypochlorit: in Kapseln erhältlich (zur Ergänzung von MMS1)

<http://www.jim-humble-mms.de/mms2/index.php>

Eine Ergänzung zum bekannten MMS <http://jimhumble.biz/>

MMS2 - Kalziumhypochlorit 70% - Bei Zugabe von Wasser wird Hypochlorige Säure erzeugt, das ist eine Säure, die das menschliche Immunsystem auch selbst verwendet, um Pathogene (Krankheits-Erreger, Bakterien) aller Arten überall im Körper zu vernichten, und um viele andere schädliche Dinge, die zerstört werden müssen, zu entfernen. Zum Beispiel, wenn Mörderzellen alt werden und abgenutzt sind und sich gegen den Körper wenden: das Immunsystem erkennt das Problem und beginnt, **die abgenutzten Zellen mit Hypochlorous Acid zu zerstören.**

Diese Säure ist wahrscheinlich die wichtigste Säure des Körpers und lässt die Gesundheit aufrechterhalten.

Es ist eine natürlich erzeugte Säure, die das Immunsystem des Körpers selbst herstellt. Es wird in unserem körpereigenen chemischen Werk gefertigt, aber wohl nicht genug. Die Tatsache ist, dass Hypochlorous Säure den größten Teil der Pathogene (Parasiten, Bakterien, Viren) im Körper abtötet - sogar den mächtigen Sumpffieber-Parasiten, wenn genug von der Säure vorhanden ist.

Jedoch versorgte Mutter-Natur den menschlichen Körper nicht genug mit Hypochloriger Säure, um alle Krankheiten zu töten, die in den Körper gelangen können. Vielleicht ist es für den Körper zu kompliziert, soviel von der Säure zu erzeugen, um die starken "unheilbaren" Krankheiten zu zerstören. In einer vollkommeneren Welt wäre nicht viel von der Säure erforderlich.

Nehmen Sie an, Sie sind ein medizinischer Forscher vor 80 Jahren, und interessierten sich für die Überwindung von Krankheiten im menschlichen Körper, Sie wissen dass Hypochlorous Säure Krankheitskeime/Bakterien abtötet. Tatsache ist, dieses Wissen (über Desinfektionsmittel) war schon vor 80 Jahren vorhanden. Der Körper verwendet Hypochlorous Säure seit einer Million Jahren gegen Krankheitskeime - hat jedoch zu wenig davon.

Es ist logisch, wenn (die Schulmedizin) medizinische Forscher versuchen, "Heilmittel" für Leute zu finden. Anstatt kostspielige Rauschgifte zu produzieren (Gifte um nur die Symptome zu unterdrücken), hätten sie besser diese Hypochlorous Säure als Wunder-Heilmittel und viele andere solche Heilmittel bekanntmachen sollen aber dieses Wissen wurde vor den Menschen zurückgehalten.

Ich will hier MMS2-Mineral (Miracle Mineral Solution 2) beschreiben (Unterschied zu MMS1)

Eigentlich ist es ein Wasser-Desinfektions-Mittel und wird auch für Swimming-Pools verwendet.

Es ist nicht mit bekannten Medizinern zu vergleichen, es gibt einfach keinen Vergleich.

Heutige Medizin wird nicht hergestellt um Krankheiten zu überwinden, die Ursachen zu bekämpfen oder zu heilen, sondern nur um Krankheits-Symptome zu unterdrücken (Scheinheilung).

Hingegen: **MMS2 tötet Pathogene und hilft wirklich bei der Heilung.**

Es ist einem medizinischen Antibiotika nicht ähnlich, welches Stunden oder Wochen braucht, um in die Haut eines Pathogen einzudringen, damit es langsam den Kern oder etwas im Kern zerstört. Entwickelt das Pathogen eine Resistenz, hält es dem Antibiotika stand, das Pathogen wird nicht zerstört.

Bei MMS2, kommt es zu keinem Widerstand des Bakteriums: **Pathogene aller Art, die Ursache vieler Krankheiten, können gegen Hypochlorige Säure keine Resistenz entwickeln.** Der Körper wählte gut, als er die Fähigkeit entwickelte, Hypochlorous Acid zu erzeugen. Im Laufe der Jahrhunderte hat kein Pathogen (Krankheitserreger) jemals eine Resistenz dagegen entwickeln können. (Ebenso nicht gegen MMS1)

Es gibt PARASITEN (auch Hefen, Pilze) welche **anaerob leben (ohne Sauerstoff) und einige die aerob gedeihen können (Anaerob = ohne Sauerstoff, was am Anfang des Lebens, bei sauerstoffloser Atmosphäre, normal war).** Keiner von ihnen ist gegen MMS1 oder MMS2 oder die Kombination von 1 und 2 widerstandsfähig.

Was verwandelt sich in Hypochlorous Säure, die Ihr Körper verwenden kann? Es gibt zufällig eine sehr preiswerte einfache Chemikalie: Kalziumhypochlorit. **Ich habe MMS2 seit 4 Jahren persönlich verwendet.** Meine Klinik und eine Gruppe von Leuten in Mexiko haben es seit mehr als einem Jahr mit vielen Menschen verwendet. Ich habe es größtenteils **zuerst an Leuten mit Vorsteherdüse-Krebs angewandt,** dann fingen wir an, es auf andere Krankheiten einschließlich HIV zu verwenden.

MMS1 (Chlordioxid), ist wertvoller ist als die übliche HIV-Medizin, um HIV zu behandeln, aber MMS1 allein tötet das HIV-Virus nicht immer (**wohl aber mit zusätzlich MMS2-Kapseln**).

Um verstärkt gegen bestimmte Krankheiten vorzugehen, **nehmen Sie zu MMS1 dazu auch noch MMS2 ein. Durch MMS1 zusammen mit MMS2 genommen**, werden Blutbilder erzeugt mit Befund "negativ" (das bedeutet: geheilt). Tatsächlich waren alle Fälle, die **MMS1 und MMS2 erhielten**, geprüft negativ (frei vom HIV),

Drei aktivierte Tropfen von MMS1, (in der Früh und am Abend vor dem Schlafengehen) Dazu untertags vormittags und nachmittags je eine Kapsel von MMS2 (400 mg) auf leeren Magen mit ordentlich Wasser - die Kapsel soll sich erst im Darm öffnen.

Oder - viermal pro Tag (also viermal 3 Tropfen MMS1 + je eine Kapsel MMS2+ Wasser) - alles drei Wochen lang, dann eine Blutprobe zum Labor senden für ein Blutbild.

Die MMS2 Kapsel nur auf leeren Magen mit 2 Gläsern Wasser nehmen und dann immer noch ein volles Glas Wasser hinterher gegen die Lauge. (Anmerkung: am Anfang vielleicht nur eine halbe Kapsel in Wasser trinken und:

Salz ist nötig im Lauf des Tages, wenn viel getrunken wird, sonst hat der Körper zu wenig Natrium: Wasser nicht übertreiben! Ausdauersportler erleiden oft eine Wasservergiftung, eine **Hyponatriämie durch Überversorgung mit Wasser.**)

Reduzieren Sie immer die Dosis sowohl von MMS1 als auch von 2, wenn Sie bemerken, dass es Ihnen übel wird, oder sie sich schlechter als vorher fühlen. (Einige Tage lang weniger nehmen, dann wieder langsam steigern)

Wir haben auch einige fantastische Ergebnisse mit verschiedenen **Krebskrankheiten gehabt, als wir MMS2** verwendeten. Auch für die "**Neue Grippe**", die jetzt ringsum geht, verwenden Sie dasselbe Protokoll, aber nicht über drei Wochen, sondern bis Sie merken dass es Ihnen wieder gut ist. Einige Menschen werden nach gut 8 Stunden geheilt sein, einige werden eine Woche oder zwei brauchen. Achten Sie besonders darauf, **und reduzieren Sie immer Ihre Aufnahme sowohl von MMS1 als auch von 2, wenn Sie bemerken, dass es Ihnen übel wird (Brechreiz, Durchfall), oder wenn sie sich schlechter als vorher fühlen.** Fangen Sie wieder mit der Einnahme erst wieder an, wenn es Ihnen wieder besser geht.

Wenn Sie sich schlechter fühlen (Erbrechen, Durchfall) wird durch die abgetöteten Bakterien (Krankheitskeime, Parasiten) zu schnell zu viel Gift erzeugt. Gehen Sie langsamer vor.

Wenn Sie MMS1 nicht haben, verwenden Sie nur MMS2. Ich habe genug Menschen gesehen die von Krankheiten geheilt wurden, und gesehen, **dass nur MMS2 den Job getan hat.**

Sie können es mit jedem Medikament verwenden. Das Medikament stört MMS2 nicht, und MMS2 schadet dem Medikament nicht.

Ich glaube, **dass MMS2 verbunden mit MMS1 die meisten Krankheiten der Menschheit heilen wird.** In der Zukunft sollte keine Medizin jemals mehr aus giftigen Substanzen gemacht werden, welche in allen Medikamenten bis heute sind.

MMS1 und MMS2 sind für den Körper nicht giftig, und sie richten keinen Schaden im Körper an. Was ist MMS2? Welche chemische Substanz ist Hypochlorige Säure im Körper?

Es wird auch in Schwimmbädern verwendet, man nennt es - Schwimmbad-Chlor. ABER es ist wirklich KEIN Chlor, sondern eine spezielle Substanz, "**aus KALZIUM HYPOCHLORIT**".

Die Leute sind es gewohnt, gesagt zu bekommen, dass Sie den Swimming-Pool mit Chlor desinfiziert bekommen, aber es entspricht nicht wirklich den wissenschaftlichen Tatsachen. Es ist nur leichter, es auf diesem Weg den Leuten zu erklären. Die wissenschaftlichen **Tatsachen sind, dass kein freies Chlor zum Pool hinzugefügt wird. Der Pool wird tatsächlich mit Hypochlorous Säure desinfiziert. Kaufen Sie nicht jedes Chlor, es muss Kalzium Hypochlorit sein.**

Mehr in dem neuen Buche:

Lothar Paulus "Das große MMS Buch - gesundes Wasser für Mensch und Haustier" ISBN: 978-3-00-0319273 464 Seiten; 2010; Killer von Viren, Bakterien... www.vitalundfitmit100.de

Larry A. Smith "MMS - Der natürliche Viruskiller" 160 Seiten, Verlag Silberschnur: August 2010, ISBN: 978-3898453127; MMS - Miracle Mineral Solution; What You and Your Loved Ones Need to Know.

Wenn MMS2 ins Schwimmbad-Wasser gelangt, ändert es sich sofort in Hypochlorous Säure. Es ist nicht dasselbe wie Chlor im Wasser, überhaupt nicht. **Andere Chemikalien ändern sich ins Chlor, aber nicht Kalzium Hypochlorit. Es ändert sich in HOCl** (es ist die chemische Formel für Hypochlorous Säure). Es ist eine Kombination von **Wasserstoff, Sauerstoff, und Chlor**. Wie beim Tafelsalz (NaCl) ist auch Chlor drin, aber es reagiert weit anders als Chlor. MMS1 und MMS2 werden von zwei der preiswertesten Mineralsubstanzen gemacht, die wir haben. MMS1 wird Sumpffieber, die schlechteste Krankheit der Menschheit in ungefähr 10 Stunden und für weniger als 5 Cent heilen. MMS2 ist in den Kosten ähnlich, wenn nicht preiswerter.

Mein Freund Bill Boynton, der mir mit der Chemie von MMS1 auch half, schlug mir im Jahr 2003 "Pool-Chlor" vor. Ich fragte mich, warum das "Pool-Chlor" (Kalzium-Hypochlorit HOCl) vorteilhaft sein könnte. Er und ich verwendeten es, bevor wir wussten, wie es wirkt. Ein wenig einfache Forschung brachte zu Tage, dass es Hypochlorous Säure war. Ärzte in der medizinischen Fakultät erfahren alle von Hypochlorous Säure in ihrem Studium, weil es ein wesentlicher Bestandteil ist, der vom Immunsystem erzeugt und verwendet wird.

Beachten Sie, dass alles was ich hier sage, eine Information an die Menschen ist, die suchen. Alles was Sie tun, ist ausschließlich in Ihrer eigenen Verantwortung. Ich kann Ihnen keine medizinischen Dinge vorschreiben (bin kein Arzt). Das ist einfach Ihre eigene Sache, Sie sind selbst verantwortlich.

Der Freund meines Freundes probierte die 50 Kapseln (**ungefähr 4 je Tag**) und rief mich an und sagte, dass er sich viel besser fühlte, aber weil es noch nicht gut war, sandte ich ihm noch 50 Kapseln. Als er schließlich zu mir kam sagte er, dass sein **Vorsteherdrüsen-Krebs weggegangen ist**.

Prostata: So verbreiteten Bill und ich die Kapseln bei verschiedenen Leuten **mit Vorsteherdrüsen-Problemen und bei Prostata-Krebs**. Als wir Ihre Antworten zurückbekamen, sagten sie alle, dass sie sich besser fühlten, oder dass das Problem völlig weg war. Diese sind diejenigen, die zu mir kamen, und nur weil ich sie darum bat. Größtenteils kommen die Leute nicht zu uns zurück, es sei denn, dass sie noch mehr Kapseln brauchen. Weiter fand ich heraus, dass die meisten Menschen, die sich gut fühlten, zu keinem Arzt mehr gehen brauchten. Ich habe Ihren Worten entnommen, dass sie wieder gesund sind. (Wichtig ist dazu auch die Reduzierung der Kohlenhydrate (KH) in der Nahrung - damit sich das Milieu regeneriert, auf dem der Parasit wachsen kann)

MMS2 ist für viele Dinge gut und sehr wirksam, auch um Wunden und andere Hautprobleme zu heilen. MMS1 hilft meistens alle so genannten unheilbaren Krankheitskeime zu töten, und es kann ebenso gut sein wie MMS2. Es tötet Pathogene und die Keime auf einer Wunde, ohne Schaden am Gewebe anzurichten. Entleeren Sie sofort eine Nullgröße-Kapsel in einem Viertel-Glas Wasser und geben es auf die Wunde.

Wasserstoffperoxid, Jod, Alkohol, und alle anderen Antiseptiken sind zu scharf und haben alle einen bestimmten Beitrag des Schadens am Wunde-Verursachen, verlängern die Heilzeit der beschädigten Zellen. **Anders MMS2, das tötet das Pathogen und richtet keinen Schaden an, so heilt die Wunde viel schneller.**

Jedermann soll jedoch MMS2 verwenden, herstellen, verkaufen, oder es umsonst verteilen können, oder so etwas in der Art. Sie wissen dass ich gerade daran arbeite, damit es alle Menschen erfahren.

Forschung ist nicht erforderlich, um die Wirksamkeit zu beweisen - man sieht und erlebt - es wirkt.

Internet: geben Sie bei www.google.de oder at als Suchbegriff MMS2 oder MMS ein.

Chemisch ist es offensichtlich, dass **Hypochlorous Acid** Pathogene (Krankheitserreger) töten kann. Es ist völlig offensichtlich, was diese Säure kann.

(Meine Entdeckung geht vielen gegen ihre Geschäftsinteressen).

Es würde für die Lobbys gut sein, wenn ich gerade hier diese Beweise auflisten würde, aber diese Beweise würden reichen, um mich anzugreifen und weg zuschließen. Im Laufe der letzten 100 Jahre sind mehr als 100 Menschen wegen ihren Büchern (die Menschen halfen!) ins Gefängnis gebracht worden. In den Vereinigten Staaten sind solche Bücher verbrannt worden, und einige Menschen sind unter mysteriösen Umständen verschwunden, viele getötet worden, mehr als weltweit. (Darüber mehr in meinem ersten Buche:

"MMS: Der Durchbruch. Ein einfaches Mineralpräparat wirkt wahre Wunder bei Malaria ... und vielen anderen Krankheiten" www.mobiwell.com Leseprobe: http://josef-stocker.de/mms_durchbruch_2.pdf)

MMS2. Lassen Sie sich durch die furchterregenden Warnungen auf dem gelieferten Beutel von Kalzium-Hypochlorite nicht verunsichern (**das muss vorsorglich drauf stehen, wie auch bei Medikamenten gegen Haftung viele Nebenwirkungen aufgelistet werden müssen laut Gesetz**).

Ich habe MMS seit Jahren geprüft. Wenn Sie freiwillig und privat MMS2 verbreiten, ist es sowohl sicher als auch vorteilhaft – Diese Chemikalie erzeugt in beschränkten Mengen durch Ihren eigenen Körper die erforderliche Hypochlorige Säure. **Seien Sie bedacht, viel Wasser zu trinken, wenn Sie mit dieser Entdeckung**

experimentieren. Nehmen Sie MMS2 nur auf leeren Magen! Die Kapsel soll sich erst nach dem Magen im Wasser auflösen. Vor dem Einnehmen, nachher, und zur Einnahme viel Wasser trinken!

Mit 76 bin ich hier in einem Land mit unreinem Wasser, Sumpffieber, Schlafkrankheit, TB, Herpes, 40%-Bevölkerung mit dem HIV, und ich bin im Kontakt mit jeder vorstellbaren Krankheit die von Fremden übertragen werden, die an meine Tür klopft und ich bleibe frei von Krankheiten. Ich bin voll Energie und aktiv. **Jim Humble**

MMS ist ein weithin (unter "Stabilisierter Sauerstoff") bekanntes **Mineralsalz (Natriumchlorit) mit Wasser.**

MMS1 und MMS2 sind offiziell Wasserreinigungspräparate.

Die Informationen in diesem Rundschreiben berichten nur.

Sie diagnostizieren nicht und geben keine ärztliche Anweisung;

hier werden keine ärztlichen Anweisungen oder Therapievorschläge geboten. Sie müssen selbst persönliche Verantwortung übernehmen, **wenn Sie privat mit MMS1 oder MMS2 experimentieren.**

Tatsächlich sollten Sie einen medizinischen Fachmann vor dem Verwenden von Salzen, Mineralen, Nahrungsmitteln, Haar Färbemittel, Deodorierung, Hautreiniger, Diät-Getränke, Parfüme, Jod, Schlange-Bissen-Bastelsatze, Zahn-Teig, Lotionen, Aspartam Süßungsmittel, Alkohol, Zigaretten, mit MSG geladene Suppen, und in diesem Rundschreiben erwähnte Produkte befragen.

Warnung vor Ozon und Wasserstoffperoxid: Diese beiden Oxidationsmittel sind jahrelang benutzt worden, um viele Krankheiten zunichte zu machen. Sie oxydieren die schweren Metalle: **Ozon ist das mächtigste Oxydationsmittel was es gibt** (aber gefahrlieh!), dicht dahinter gefolgt von **Wasserstoffperoxid.** In der Praxis sind diese beiden Oxidantien für manche Zwecke nützlich (zum desinfizieren), sie töten jedes bekannte Pathogen (Krankheitskeime). **Das Problem ist, dass diese zwei Oxydationsmittel so stark sind,** dass sie nicht nur die Keime töten, sondern auch viele andere Schäden anrichten können. (englisch): <http://jimhumble.biz/>

MMS2 german: <http://www.jim-humble-mms.de/>

MMS2 und MMS1 ist bestellbar bei: <http://www.vitalundfitmit100.at/> bzw. .ch oder: .de

Neu Dezember 2011: CDS - Jetzt gibt es ein MMS-Ein-Komponenten-Angebot:

Chlorine Dioxide Solution (CDS) MMS-EIN-KOMPONENTEN-System:

Chlordioxid Lösung (CDL) <http://www.jim-humble-mms.de/cds/>

Bisher wurden, um Chlordioxid (MMS1) herzustellen, zwei Komponenten: Natriumchlorit + Säure (Zitronen-, Weinstein- oder Salzsäure) verwendet.

Durch ein spezielles Destillierverfahren **sättigen wir das Wasser mit Chlordioxid-Gas** und erreichen somit eine 300pm reine Chlordioxid Lösung. Dies hat den Vorteil, dass wir

1.) nicht mehr aktivieren müssen 2.) kein Säureüberschuss stattfindet 3.) ein äußerst reines Produkt entsteht. Zu guter letzt ist diese CDS Anwendung in allen Richtungen deutlich angenehmer zu nehmen.

Vorteile des 1 Komponente CDS (CDL) Verfahrens gegenüber dem bisherigen 2 Komponenten System (MMS1):

1. sofort Anwendungsfertig
2. keine Aktivierung mehr erforderlich
3. Zeitersparung, da Wegfall von Aktivierungsprozess
4. kein Säureüberschuss
5. keine Nebenprodukte, reines Chlordioxid
6. Gleiche Dosierung wie mit 2 Komponenten System, dadurch wunderbar mit aktuellen Anwendungsprotokollen einsetzbar
7. Geruchsbildung um mehr als 90% reduziert, daher angenehme Anwendung
8. entspricht der gesetzlichen Norm (Deutsche Fassung EN 12671:2009)

Was enthält CDS (CDL)? >> ClO₂ (Chlordioxid) Gas gebunden an H₂O (Wasser) Haltbarkeit: Bei kühler Lagerung, unter 11°C, lichtgeschützt, maximal 6 Monate. Aufbewahrungsort - Kühlschrank

Oswald, Dr. med. Antje "Das MMS-Handbuch. Gesundheit in eigener Verantwortung" Juli 2011; 253 Seiten; ISBN: 978-3 981 291 735 www.daniel-peter-verlag.de

Humble, Jim "MMS: Der Durchbruch. Ein einfaches Mineralpräparat wirkt wahre Wunder bei Malaria ... und vielen anderen Krankheiten" ISBN: 978-3-9810318-4-3, 260 Seiten (Mineralpräparat gegen Keime, Viren, Mikroben, Bakterien, Pilzbefall, Blutparasiten, Trichomonaden >> Krebs)

Leseprobe: Die zweite Hälfte des MMS-Buches: http://josef-stocker.de/mms_durchbruch_2.pdf

Koehof, Leo / Jim Humble "MMS - Krankheiten einfach heilen" 148 Seiten, 2010; <http://www.jim-humble-verlag.com/>

Lothar Paulus "Das große MMS Buch - gesundes Wasser für Mensch und Haustier" 2011; ISBN: 978-3-00-0319273; 464 Seiten, www.vitalundfitmit100.de

Larry A. Smith "MMS - Der natürliche Viruskiller" 160 Seiten, Verlag Silberschnur: August 2010, ISBN: 978-3898453127; MMS - Miracle Mineral Solution; What You and Your Loved Ones Need to Know.

Alix, Jean-Claude "Es geht um eine Zukunft ohne Krebs: Der Schlüssel für ein langes Leben ohne Krebs" 303 Seiten; 2./ 2011; ISBN: 978-3887783006 (richtig gegen Chemo; leider gegen Eiweiß statt gegen die KH)

Last, Walter "Krebs natürlich heilen..." (Orig: "Overcoming Cancer. A Guide to Self-Healing in 10 Simple Steps") www.mobiwell.com 2010, 210 Seiten, ISBN 978-3-9810318-7-4 (über Krebsursachen)

Rinne, Jörg "Tumore fallen nicht vom Himmel: Entstehung und Prävention von Krebs" 3/2009; 132 Seiten; ISBN: 978-3940392169 (Das gekippte Milieu; ganzheitliche Sicht statt Symptombehandlung) <http://tumore-fallen-nicht-vom-himmel.de/buchempfehlungen/>

Ty Bollinger "Krebs verstehen und natürlich heilen" 511 Seiten; Kopp: 2011; ISBN: 978-3942016841

Coy, Johannes "Die 8 Anti-Krebs-Regeln: Gesund im Einklang mit unseren steinzeitlichen Genen" 2011; ISBN: 978-3833821349 <http://josef-stocker.de/krebsliteratur.pdf>

<http://josef-stocker.de/krebsliteratur.pdf> <http://josef-stocker.de/krebsursache.pdf> (Dr. Johannes Coy)
<http://josef-stocker.de/krebsparasiten.pdf>

Wollenberg, Ernst "Krebs-Bankrott" 2003, ISBN: 978-3932130168; 220 S. (Dr. Alfons Weber konnte Parasiten in Krebsgewebe dingfest machen, die nur auf pathogenem Milieu durch falsche Ernährung wuchern).

Schaub, Stefan „Die Krankheitsfalle. Wie Sie sich befreien und wieder gesund werden“ 2009; ISBN: 978-3-907547120; Low-Carb hält deinen Blutzuckerspiegel konstant. Schaub-Institut.ch

Was bringt den Doktor um sein Brot? a) die Gesundheit, b) der Tod.

Drum hält der Arzt, auf dass er lebe, uns zwischen beiden in der Schwebel. Eugen Roth

<http://jimhumble.biz/>

<http://josef-stocker.de/gesund11.htm>

download: <http://josef-stocker.de/mms.pdf>

2012 mms2.pdf